

Защититься от хлорки в бассейне можно, соблюдая несколько несложных правил!

- перед тем как отправиться в бассейн, нужно быть твердо уверенными в отсутствии аллергии, в первую очередь, непосредственно на хлорку. Если таковая присутствует, то не стоит рисковать, правильнее отказаться от посещения бассейна.



- стоит обезопасить свои кожные покровы и волосы. В этих целях нужно принимать душ, причем до того, как «погрузиться в воды бассейна», так и после этого действия. Не лишне захватить с собой и специальные косметические средства, такие как лосьоны, кремы с увлажняющим эффектом, молочко со смягчающим действием.

- волосы, как известно, лучше всего оберегают специальные шапочки из тонкой резины или силикона. Первый вариант обходится дешевле, а второй надежнее, так как силиконовые шапочки более герметичны, ведь они плотнее прилегают к голове, а это значит, что попадание хлорки на шевелюру сведено к минимуму.



-если говорить о защите органов зрения, то здесь оптимальным вариантом является использование очков, предназначенных как раз для этих целей, тем более, ими необходимо обзавестись любителям плавания под водой, ныряний.

-чтобы уменьшить вредное воздействие хлорированной воды бассейна на органы ЖКТ, категорически нельзя ее глотать.